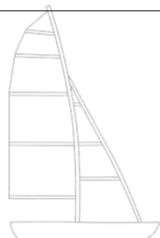
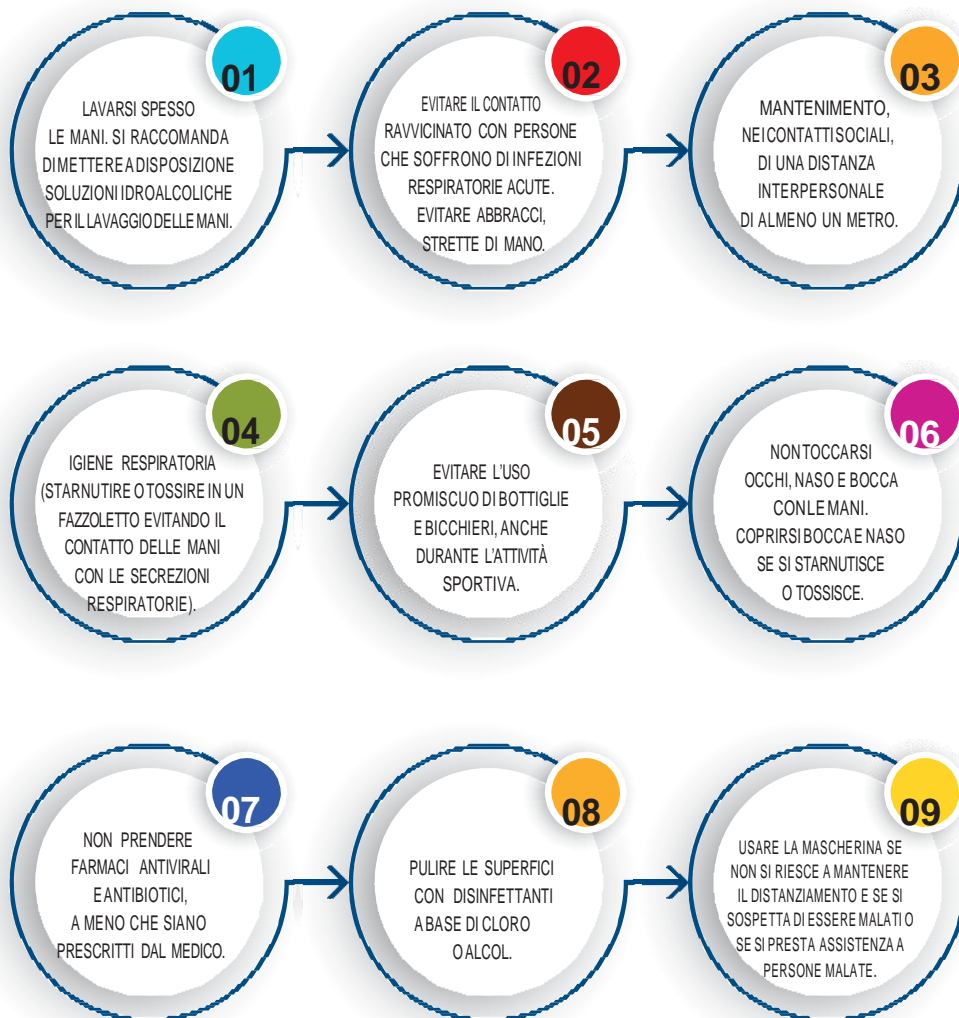



Allegato 1 VADEMECUM

### Misure igienico-sanitarie:




**ALLEGATO 1- INFORMAZIONE PREVENTIVA**

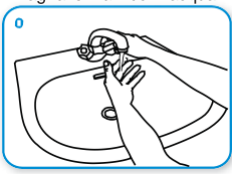

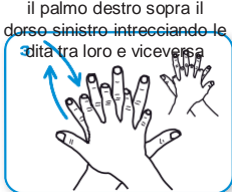

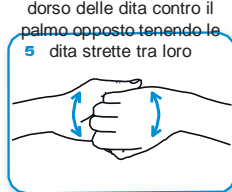
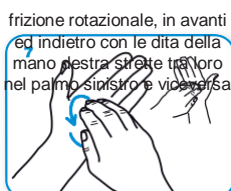

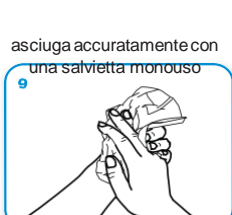



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?


**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>0 Bagna le mani con l'acqua</p>   | <p>1 applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani</p>                                        | <p>2 friziona le mani palmo contro palmo</p>   |
| <p>3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa</p>  | <p>4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro</p>    | <p>5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro</p>  |
| <p>6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa</p>    | <p>7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa</p>  | <p>8 Risciacqua le mani con l'acqua</p>    |
| <p>9 asciuga accuratamente con una salvietta monouso</p>                                   | <p>10 usa la salvietta per chiudere il rubinetto</p>    | <p>11 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.</p>                          |

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**





**ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS**

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA**
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO**
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI**
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA**
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO**

**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)

